

Entrevista Drº Paulo Guimarães

Director do Núcleo de Tratamento Gynelaser, em Brasília



- Há quanto tempo trabalha com laser?

Trabalho com Laser em Ginecologia (Videolaparoscopia Videohisteroscopia e Videocolposcopia para HPV) deste de 1995, tendo sido Vice Presidente Nacional da Sociedade Brasileira de Laser em Medicina e Cirurgia no biênio 1996-1998. Iniciei trabalhos com lasers de Co2 em 1995 e em 1996 com o Laser de Erbium (Fidelis - Fotona). Inicialmente utilizamos o laser em Endometriose pélvica e laser para HPV Vulvar Cervical e nesta data observei que além da eficácia superior no tratamento do HPV, havia uma melhoria espetacular na estética vulvar, e passei a utilizar o laser para procedimentos de rejuvenescimento Intimo. Porém ainda faltava uma evolução para avançar mais profundamente neste tipo de procedimentos e esta evolução aconteceu com a criação do laser de Erbium fracionado pela Fotona e com a utilização deste para tratamento da incontinência urinária de esforço e da flacidez vaginal, bem como nos complementos do clareamento vulvar. Durante a minha experiência de mais de 17 anos, acompanhei sempre a evolução da tecnologia laser e de todos os benefícios que esta propicia ao médico e à mulher.

- Como foi a receptividade dos pacientes quando propôs os procedimentos Incontilase e Intimalase?

A receptividade foi positiva, primeiramente pelo fato de se tratar de procedimentos que são realizados em regime de ambulatório, sem haver necessidade de internamento hospitalar, sem recurso a anestésias infiltrativas ou locoregionais e sem corte, sem sangramentos e sem inserção de corpos estranhos e sem necessidade de sutura, podendo a paciente voltar para casa imediatamente após o procedimento e assumir as suas actividades físicas imediatamente e o retorno a vida sexual após 7 dias. O procedimento é rápido (menos que 20 minutos) sem sangramentos e sem dor durante a intervenção e no pós-operatório.

Verificamos também que os resultados são percebidos pela paciente nos primeiros 10 dias após o procedimento ser realizado e nos primeiros 45 dias os resultados melhoram progressivamente, tanto na incontinência urinária como no síndrome de relaxamento vaginal.

- Após os tratamentos, qual foi o índice de satisfação dos pacientes?

Em trabalho recente observamos que em média 85% das pacientes obtinham resultados excelentes com apenas uma aplicação, sendo que 15% necessitava de uma segunda aplicação do Laser de Erbium Fotona. Muitas pacientes, além de reportarem melhorias anatómicas do canal vaginal, observaram também uma melhor resposta sexual com percepção do orgasmo vaginal, au-

mento da resposta do Plato sexual de Master Jhonson e nos questionários sexuais, obtiveram sum core maior e significativo de excitação e prazer.

- Quais são as principais vantagens do recurso ao laser em ginecologia?

O laser tem inúmeras vantagens em medicina e na area da ginecologia as vantagens são imensas: além de ser terapeutico nas lesões induzidas pelo HPV, o laser proporciona um aumento da velocidade de mitose, o que leva uma epitelização mais acelerada e fisiologica. O laser não promove fibrose, podendo ser utilizados em areas periorificiais, e promove uma coarptação dos vasos sanguíneos e linfáticos, proporcionado menor edema e rubor e melhoria da resposta imunológicas no local. O laser é angiogénico, o que provoca uma melhor nutrição e resposta cicatricial e, esta tecnologia também eleva a remodelação do colágeno e da elastina dos tecidos, e consequentemente, a melhoria da qualidade de pele e mucosas de revestimentos, proporcionando a obtenção de um aspecto mais jovial, fazendo a mulher sentir-se mais jovem.

Assim além das aplicações terapêuticas o laser rejuvenesce a vulva, melhora o canal vaginal, provocando o seu estreitamento e a melhoria da resposta sexual do casal. Nos tratamentos das queixas de incontinência urinária de esforço (IUE), o laser é uma enorme mais valia, uma vez que consegue o tratamento deste problema sem haver recurso a cirurgia, cortes, hospitalizações e o procedimento pode ser repetido quantas vezes for necessário.

- De que forma o procedimento Incontilase é superior aos métodos convencionais de tratamento da incontinência urinária?

Este procedimento é superior aos métodos convencionais, primeiro por ser realizado em regime ambulatorial sem hospitalização, segundo por não haver necessidade de anestésias infiltrativas, sendo que em alguns casos é necessário utilizar anestesia tópica em forma de creme que deve ser aplicado na vagina 30 minutos antes do procedimento se realizar. Outras vantagens deste procedimento é ser realizado sem corte, sem sangramentos, sem dor durante o procedimento ou no pós-operatório, com um rápido retorno à actividade sexual (em média 1 semana após o procedimento a mulher pode retomar a actividade sexual sem desconforto e com percepção de resultado), e com resultados de 85% de satisfação por parte dos pacientes que não são submetidos a qualquer cirurgia ou à introdução de suturas ou corpos estranhos como as fitas de Slings transobturatorios ou suprapublico. Os restantes 15% (por exemplo, mulheres com hiperмоби-

lidade da uretra) podem refazer o procedimento após 45 a 60 dias sem nenhuma complicação. É importante excluir mulheres com bexiga hiperreactiva nos exames de urodinamico e nas uroculturas.

- De que forma o procedimento Intimalase pode melhorar a qualidade de vida daqueles que dele usufruem?

O Laser de Erbium Fracionado da Fotona com suas novas aplicações promove um remodelamento do canal vaginal, proporcionando uma redução do seu diametro, permitindo ao casal usufruir de um maior contacto pénis/vagina, levando o casal a uma resposta orgastica de melhor qualidade para ambos. A maioria das mulheres no pós-operatório do Intimalase sente uma aumento da percepção vaginal e do orgasmo vaginal pelo melhor contacto com o Ponto G, que se situa na parede anterior da vagina, e pelo maior contato do pénis com toda a cavidade vaginal, proporcionando melhor satisfação ao casal e principalmente da mulher que refere sentir a vagina mais justa, com menor perda de ar (flatus vaginal), e melhor resposta sexual.

Dr. Paulo Guimarães
Ginecologia e Obstetrícia.
Endoscopia Ginecológica
Laser em Medicina e CosméticoGinecologia
e Estética Intima

WWW.COSMETOGINECOLOGIA.MED.BR
paulogui@cursosmedicos.com.br

CARGOS E OCUPAÇÕES ACTUAIS

- Diretor da GYNELASER Cursos Médicos – Cursos de endoscopia Ginecológica e Laser em medicina em Brasília, Fortaleza, Campinas, São Jose do Rio Preto, Manaus, Londrina.

- Diretor da Gynelaser – Nucleo de tratamento de Miomas e Endometriose- Brasília

- Coordenador de Pós Graduação – GESTÃO HOSPITALAR - MBA

- Ginecologia Minimamente Invasiva

- Coodenador geral do ISMEP (Instituto Santa Marta de Ensino e Pesquisa)

- Preceptor de Ginecologia Endoscópica do Hospital Universitário da Católica de Brasília – HUCB